**الاستنارة والشفافية في بيئة العمل**

درجت العادة أن نقول عندما نعبر عن اعجابنا بشخص" فلان شفاف" ونقول" فلان لا يحمل في قلبه شيء، أو فلان ظاهره كباطنه" وكل هذه المفردات تصف نقاء الإنسان ووضوح سريرته، ما يجعل الناس يطمئنون إليه ويضعون إديهم بيده في أي مشروع في المؤسسة، هذا الصنف من الناس يمارسون طاقة الاستنارة بدون أن يعرفوا المصطلحات، باعتبارها طريقة تمكن الشخص من التواصل مع طاقاته وقدراته وتلهمه السكينة والحكمة التي تحقق له السلام الداخلي الذي يجعله يعيش سعيدا وناجحا، فالشفافية تفتح للإنسان قابلية ألتوافق مع النفس، وتحقيق التوازن الذي يمثل قمة الصحة النفسية والروحية، وهذا وفقا لنظريات علم النفس ومدارس العلاج بالطاقة وهدي السماء هو السبيل الآمن الذي يفضي إلى السلام النفسي ويحفظ طاقة الإنسان ويوجهها بالاتجاه السليم.

**إن الإنسان الذي يلتوي ويصانع ويلبس أقنعة كثيرة مع ذاته ومع الآخرين وفي بيئة العمل، يستنفد كمية كبيرة من طاقاته،**